

CURRICULUM VITAE

NOME : CHRISTIAN SANSANOVICZ

Endereço : Rua José Ramon Urtiza, 486 - Morumbi, SP - CEP- 05717-270

Telefones: 3368-27-49 98555-65-93

Data de Nascimento: 03/12/1978

Nacionalidade : brasileiro

Estado Civil : solteiro **E-mail:** c-sansanovicz@uol.com.br

ESTUDOS :

Licenciatura Plena em Educação Física – Faculdade Ítalo Brasileira (2003)

CREF 036666-G/SP

Bacharel em Fisioterapia – Centro Universitário Ítalo Brasileira (2007)

CREFITO: 40531-LTF

Pós-Graduação em Fisioterapia Ortopédica e Desportiva na Universidade UNICID-TATUAPÉ (2011)

Pós-Graduação em Fisiologia e Prescrição do Exercício da Reabilitação ao Treinamento UNICID-TATUAPÉ (2013)

PRODUÇÕES ACADÊMICAS:

TEMA : As lesões mais frequentes no tênis “Mão, Punho e Cotovelo”.

TEMA : Os benefícios do alongamento nos músculos flexores e extensores do punho em atletas praticantes do tênis de campo.

TEMA : Correlação da qualidade e intensidade da dor com a capacidade funcional em indivíduos com hérnia de disco lombar.

TEMA : Adaptações específicas no ombro dos atletas arremessadores: uma revisão crítica da literatura.

ESTÁGIOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA:

Estagiário de Educação Física na Escola Cristóvão Colombo de 2001 a 2003, com supervisão dos professores: 230h.

Estagiário de Educação Física na Escola “EMEF Paulo Colombo Pereira de Queiroz”, em 2003, com supervisão dos professores: 40h.

ESTÁGIOS ACADÊMICOS NA ÁREA DE FISIOTERAPIA PELA FACULDADE:

Hospital Campo Limpo, Hospital Vasco da Gama, Hospital Panamericano, Asilo Mão Branca, Casa Hope, Jôquei Clube de São Paulo, Hípica de Santo Amaro, Haras Recanto dos Cavaleiros, Comunidade Monte Azul e na Clínica de fisioterapia do Centro Universitário Ítalo Brasileira.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA :

Participação, como auxiliar de fisioterapia, em torneio da CBT (Confederação Brasileira de Tênis) na Academia Unisys Arena em (2005).

Estagiário na clínica de fisioterapia “Movimento” na Academia Unisys Arena em 2006 e 2007.

Professor de tênis, durante 3 anos, na Academia Unisys Arena: treinamento competitivo.

Estágio de musculação na academia Unisys Arena (Fit Arena), duração 3 meses e, 2006.

Instrutor de Tênis com aulas “Vips” individuais no Esporte Clube Pinheiros, de fevereiro de 2008 a abril de 2009.

Personal Trainer na Academia Studio TRIATHON fitness, um mês de experiência, em maio de 2009.

Instrutor de Tênis no São Paulo Futebol Clube, desde abril de 2010.

Desde 2012 tenho o meu próprio Studio de treinamento funcional, pilates, massagens, drenagens, fisioterapia, Rpg, avaliação nutricional e entre outras atividades realizadas no Studio até os dias atuais.

CURSOS REALIZADOS :

Curso de Inglês no Skill idiomas, até nível Intermediário

Nível Básico de computação

Membro da USPTR - (Professional Tennis Registry in USA), nº 39592 Hilton Head Island Sout Caroline USA.

“I Curso de Fisioterapia em Coluna”, no Centro de Estudos Multiprofissional do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, em 2004, com duração de 7 horas.

Centro de Estudo Multidisciplinar do Hospital Alemão Oswaldo Cruz “Campanha da Qualidade de Vida” em (2005) 12 horas.

Curso de Medicina do Esporte – IOT “O Esporte de Alto Desempenho”, realizado no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, em 2006, com 15 horas.

Curso de Bolaterapia Aplicada à Ortopedia, no Centro de Estudos e Prevenção em Saúde, em 2006, com duração 20 horas.

Participação do “Curso Introdutório à Liga da Dor”, realizado na Faculdade de Medicina da USP, em 2007, com duração de 12 horas.

Participação do III Congresso Interdisciplinar de Dor da USP – “Avanços no Diagnóstico e Tratamento da Dor e a Prática da Interdisciplinaridade”, em 2007, com duração de 25 horas.

Ouvinte da Aula de Ventilação Mecânica – Parte II “Noções Avançadas”, realizada no Hospital Municipal Campo Limpo, em 2007, com 3 horas de duração.

Participação do “II Curso Fisioterapia Respiratória em UTI – da Avaliação à Ventilação”, realizado no Centro de Convenções Pompéia, em São Paulo, em 2007, com duração de 10 horas.

Curso de Auriculopuntura, chinesa e francesa, realizado no Centro Universitário Ítalo Brasileiro, 2007, com carga horária de 48 horas..

Simpósio de Cardiologia, Exercício e Coração da Fisiologia aos Riscos do Atleta”, no Centro de Estudos Multiprofissional do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, em 2007, com duração de 10 horas.

Estágio voluntário no “Asilo Casa de Repouso Santa Clara”, em 2007, com duração de 80 horas.

Curso de Drenagem Linfática Manual (teórico e prático), ministrado pela Dra. Ângela Marx, em 2007, com duração de 32 horas.

Curso de Pilates, no Atma Studio e Spa, em 2008, com duração de 100 horas.

Simpósio Faberg IV, no Clube Paineiras do Morumbi, em 2008, com duração de 30 horas.

Workshop Internacional de Tênis, no DAVIS CUP, em Porto Alegre, em 2009, com duração de 16 horas.

Simpósio Faberg V, no Clube Paineiras do Morumbi, em 2009, com duração de 30 horas.

Curso de Treinamento Funcional 360º, submetendo-se a um treinamento de 32 horas com atividades teóricas e práticas, habilitando-o a utilizar a metodologia do CORE360º dos módulos 1 Formação CORE 360º Fundamentos do Treinamento Funcional, 2 Treinamento do Movimento Avançado, 3 Treinamento Dinâmico e 4 Prescrição Avançado, em São Paulo, em 2013.

Pilates Leader Programme (PLP) Workshop Pilates, BMC Pilates and TC Pilates, Universidade Paulista, São Paulo, 17-18 de maio de 2014 em 2 (dois) dias.

Body Pilates Wellenss e Fitness, Empresa especializada em Pilates Cursos de Capacitação, 150 horas teóricos e práticas, 27 de julho de 2014.

Curso de Treinamento Funcional com duração de 20 horas, realizado em Santos, 28 de fevereiro de 2015.

Certificado IV Jornada Sul-Americana de Pilates realizada nos dias 05, 06, 07 de Maio de 2017, em Canela- RS com carga horária de 12 horas/aulas, na qualidade de congressista participativo pelo Grupo Voll Pilates.

Certificado do Curso de Pilates em Suspensão (Suspensus), realizada nos dias 29,30 de Julho de 2017, sob coordenação da Dra. Vanessa Oliveira Alves, com carga horária de 20 horas/aulas.

Certificado do Curso de Meeting de Pilates e Treinamento Funcional, nos dias 24, 25 e 26 de novembro de 2017 em Florianópolis/ SC, com carga horária de 12 horas/aulas na qualidade de congressista participativo pelo Grupo Voll Pilates.

Certificado V Jornada Sul-Americana de Pilates realizada nos dias 04, 05, 06 de Maio de 2018, em Gramado- RS com carga horária de 13 horas/aulas, na qualidade de congressista participativo pelo Grupo Voll Pilates.

Workshop Upper-Acessórios Clássicos Joseph Pilates e Pedi Pole, realizado em 20 de outubro de 2018, completando o total de 6 horas.

REFERÊNCIAS :

São Paulo Futebol Clube, Academia Sul Sport Center, Academia CAT (Centro Acadêmico de Tênis), Academia Unisys Arena, Empresa Pró-Qualit, Asilo Casa de Repouso Santa Clara, Clínica de Fisioterapia "Movimento" na Academia Unisys Arena, Esporte Clube Pinheiros, Atma Studio e SPA, Academia Studio TRIATHON (Itaim Bibi), São Paulo Futebol Clube, FIT STUDIO (Studio de Treinamento Funcional e Pilates (solo,aparelhos e aeropilates e para gestantes), Massagens, Drenagens, Fisioterapia, RPG, Avaliação Nutricional, Yoga (kundalini e Hatha), no próprio espaço desde 2012 até os dias atuais 2020)..